

## USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL MASCARILLA



### 1. Pasos para colocar el elemento de protección personal: Mascarilla

1. **Higienización de las manos:** Se hará un lavado de manos con agua y jabón siguiendo como se muestra en la figura o aplicación de gel antibacterial y alcohol al 70%
2. **Colocación la mascarilla** siempre procurando que las manos ya estén secas para facilitar su adecuación. Toma el respirador en mano no dominante y ubicar sobre nariz y boca, con la otra mano halar suavemente de la banda elástica superior y colocarla en la parte alta de la cabeza.
3. Tomar la banda elástica inferior y extenderla hasta el cuello, evaluar ajuste que no haya escapes y que permita hacer adecuados movimientos de la cabeza.
4. **Recuerde que el virus se transmite a través de mucosas (Ojos y vías respiratorias)**