

AL REGRESAR A LA VIVIENDA



- Recuerde aplicar el protocolo de limpieza y desinfección de calzado y de ropa.
- Retírese la ropa y póngala en una bolsa.
- Mantenga separada la ropa de salir de las prendas personales, durante el almacenamiento durante el lavado
- Dejar su calzado por fuera de su residencia y acto seguido, desinfecte la suela de sus zapatos con amonio cuaternario o

agua y jabón y no los use dentro de la casa mientras estén contaminados.

- En lo posible, bañarse inmediatamente con agua y jabón antes de saludar a su familia o usar cualquier espacio de su hogar.
- Deseche los tapabocas y guantes desechables que utilizó durante el traslado a su vivienda.
- Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano. Mantener siempre el distanciamiento de 2m.



- Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda

- Desinfecte su celular, llaves, gafas, bolsos o cualquier elemento que haya usado por fuera de su vivienda con alcohol al 70% o una solución desinfectante adecuada para el tipo de material que va a limpiar.

- Mantenga su casa ventilada, limpie y desinfecte superficies, objetos de manera regular.

- Si hay algún miembro de la familia que tiene síntomas de resfriado, tanto la persona con síntomas como los demás, deberán portar tapabocas de manera constante.