

MEDIDAS PREVENTIVAS FUERA DEL COLEGIO



- Si presenta alguno de los síntomas de COVID-19, reportar al coordinador de su jornada antes de presentarse a la institución.
- Llevar elementos únicamente necesarios, en lo posible evite llevar anillos, aretes, pulseras, reloj que puedan contaminarse
- Al salir de su casa, siempre utilice su tapabocas.
- En lo posible use alternativas de transporte para llegar a la institución como: bicicleta, transporte propio o caminando
- Si usa el transporte público, manténgase por lo menos a 1 m de distancia de las otras personas o uso flexible de horarios para transportarse.
- Mantener la higiene respiratoria: al toser y estornudar, cúbrase con el pliegue interno del codo para evitar contaminar sus manos y si tiene tapabocas no se lo retire.
- Si usar bicicleta o moto, desinfecta manubrios, cascos, guantes y/o gafas de manera diaria y en lo posible evite llevar parrillero.
- Si tiene cabello largo, procurar llevarlo recogido.
- Permanecer atento y seguir las indicaciones de las autoridades locales respecto a las restricciones de movilidad y acceso a lugares públicos.
- Evitar aglomeración



- Respetar y cumplir los protocolos dados por la institución.

Si la persona convive con personas mayores de 60 años, con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID- 19, o con personal de servicios debe:

- Mantener la distancia siempre mayor a 2 metros.
- Utilizar tapabocas en casa especialmente encontrarse en un mismo espacio con la persona en riesgo y además al cocinar y servir alimentos.



- Aumentar la ventilación del hogar.
- Asignar un baño y habitación individual para la persona que tiene riesgo si es posible si no lo es aumentar ventilación, limpieza y desinfección de superficies
- Cumplir responsablemente con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria impartidas por el ministerio de salud y protección social.