

ACCIONES PARA MÍNIMIZAR EL RIESGO DE CONTAGIO COVID-19

INSTITUTO SAN JOSÉ DE LA SALLE



**Lavado
de manos.**



**Distanciamiento
físico.**



**Uso de
elementos
de bioseguridad.**



**Reporte de
síntomas
y exposición al
Covid-19.**



**Limpieza
y desinfección
de áreas.**

PRINCIPALES SIGNOS DE ALARMA



MEDIDAS DE AUTOCUIDADO

La prevención del
COVID-19
está en tus manos



DISTANCIAMIENTO
Mantenga el distanciamiento social de 2 metros.



USA DESINFECTANTE
para manos a base de alcohol.



DESINFECTA REGULARMENTE
Los objetos que utiliza con frecuencia.



AL TOSER O ESTORNUDAR,
usa tu antebrazo o pañuelos desechables.



USO OBLIGATORIO
del tapabocas



LAVA TUS MANOS
con agua y jabón entre 40 y 60 segundos.



NO TOQUES
tus ojos, nariz y boca sin lavarte las manos.

RECOMENDACIONES PARA TU AUTOCAUIDADO DENTRO Y FUERA DE LA INSTITUCIÓN

1. USO CORRECTO Y OBLIGATORIO DE LA MASCARILLA



2. LAVADO CORRECTO DE MANOS O APLICACIÓN DE GEL ANTIBACTERIAL Y/O ALCOHOL AL 70%

FORMA CORRECTA DE LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

10 pasos sencillos para mejorar su vida en 15 segundos

- 

1
Humedezca las manos con agua.
- 

2
Aplique suficiente jabón. Para cubrir toda la superficie de las manos.
- 

3
Frote sus manos palma a palma.
- 

4
Frote circularmente hacia atrás y hacia delante con la yema de los dedos de la derecha para con la izquierda y viceversa.
- 

5
Coloque la mano derecha encima del dorso de la mano izquierda, los dedos y viceversa.
- 

6
Aprete el pulgar izquierdo con la mano derecha, frote circularmente y haga lo mismo en la otra mano.
- 

7
Enjuague con agua desde los dedos hasta la muñeca.
- 

8
Seque las manos con una toalla desechable o secador.
- 

9
Use la toalla desechable para cerrar la llave.
- 

10
Manos limpias protegen nuestra SALUD.

3. USO DE TU KIT DE BIOSEGURIDAD PERSONAL DENTRO Y FUERA DE LA INSTITUCIÓN



**Gel antibacterial
o alcohol**



**Pañitos o toallas
desinfectantes**



TAPABOCAS DE RESPUESTO